

**CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI M/F  
gare di contorno esordienti**

**DOMENICA 25 SETTEMBRE – DONNAS (STADIO CRESTELLA)**

**Organizzazione:** Fidal Valle d'Aosta

**Iscrizioni entro il 23 settembre (ore 20.00)** direttamente on line nell'area riservata delle società.

**Ritrovo ore 14.00 - Chiusura conferma iscrizioni ore 14.30 - Inizio gare 15.00**

**Programma**

**Ragazzi/e** = 60 - 60hs – lungo – alto – peso – vortex – 1000 - marciak2 - 4x100 - 3x800

**Esordienti 5-8-10** = 50m - 200m

**Regolamento**

Possono partecipare esclusivamente gli atleti appartenenti a società della Valle d'Aosta.

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali e ad una staffetta.

Gli esordienti possono partecipare ad entrambe le gare in programma.

Premiazione Ragazzi: saranno premiati con medaglia i primi tre classificati; al vincitore sarà assegnata la maglia di campione regionale.

**Orario indicativo**

ore 15.00 - 50 Esord.	- vortex RF	- lungo RM
ore 15.30 - 60hs RF		
ore 15.40 - 60hs RM		
ore 15.45 - 200 Esord	- vortex RM	- lungo RF
ore 16.15 - 60 RF		
ore 16.25 - 60 RM		
ore 16.40 - marcia RF/RM - alto RF/RM	- peso RF/RM	
ore 17.15 - 1000 RF/RM		
ore 17.30 - 4x100 RF		
ore 17.40 - 4x100 RM		
ore 18.00 - 3x800 RF/RM		

**L'orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni, insieme all'elenco dei concorrenti alle singole gare.**